

## 教導孩子解決問題 (4/28/2022 家庭會客室)



Elizabeth Lau 劉黎嫻華女士  
資深教養孩子專家

### 孩子犯錯，父母的反應

- 失控。責罵，責打，懲罰
- 慌忙為孩子拿主意，為他們選擇是好的，卻妄顧子女的感受或需要

### 轉危為機

- 當孩子犯錯時，不必生氣或氣餒，利用這機會教導孩子學習解決問題。
- 遇上要抉擇時，這是最好時機教導孩子如何去做出最適當的解決辦法
- 討論各種解決問題方法：等親子雙方激動情緒平靜後，討論如果這事再發生，有甚麼方法可以解決

### 學習解決問題的好處

- 當孩子犯錯，責罵孩子過後，孩子學可能會不重犯同一錯誤，但另一情況出現，孩子就不懂去應付。教他解決問題，以後不論遇上甚麼問題，他都會去思考如何去應對去解決。現在不教導他，更待何時？
- 在漫長的人生路上，有能力解決問題，他終生受用，這才是真正有效的教導。

### 終身受用的教導方法。“一個問題一定有很多方法解決”“辦法總比困難多”

心理障礙：把思想和時間花在情緒方面，會阻礙思考功能。

- 自責：內疚，運氣不好。如果我聽父母的話！我真笨。早知如此。
- 犯錯時會怨恨：給別人陷害，自己不帶眼識人。我恨死他，我要報復。為甚麼父母早不告訴我？
- 不知如何是好。腦理一片空白。驚惶失措，沮喪等。

先舒緩情緒才思考。先把自己的情緒安靜下來，冷靜生智慧。

- 大哭一場
- 劇烈運動，出一身汗，把怒氣發泄
- 洗個熱水澡，讓全身肌肉鬆馳下來，洗澡時頭腦冷靜下來，是想辦法的好時機
- 睡覺。用“天跌下來當被☐”的心態。睡醒後腦部清醒下來
- 先讀聖經，再禱告。聖經的話語給自己帶來啓示

### 教導孩子如何解決問題？

- 收集資料，有資料才可考慮
- 把可能解決問題的方法一一例出來
- 向長輩，老師，專業親友詢問意見
- 跟好朋友申訴，在談話中可能得到靈感

- 切切禱告，把問題放在上帝面前，求祂給你能力解決問題

引導孩子去解決問題，孩子出主意，父母也提供意見。下面討論例子：

- a. 面臨選擇大學
- b. 對讀書不感興趣，成績不濟
- c. 孩子失戀，沮喪和抑鬱

### 面臨選擇大學

時間忍迫，但仍沒有決定選擇那所大學，怎辦？

1. 首先要知道子女的心意
2. 如果父母對當地大學一無所知，可以詢問親友或老師。那間大學對自己所感興趣的科目更好。
3. 上網查考資料
4. 考慮自己家庭經濟，可以負擔的費用
5. 誠心禱告，求上帝給自己帶領該走的路
6. 詢問同科的朋友或長輩的意見
7. 收集意見後自己再分析

### 讀書不感興趣，成績很差

孩子一向成績平平，現在第十一班，成績仍是不好，如何是好？

跟孩子討論前途問題

1. 先去 City College 先念兩年再轉去四年的大學
2. 找人補習，補救不好的科目
3. 高中畢業後不再升學，隨便找份工作
4. 畢業後跟 Uncle Bill 學做電工，或跟三叔學做燒鋸。
5. 去 City College 讀一門特技，如牙醫助理，助理護士，X光專員，修理汽車，侍應生，酒店經理等等。時間是一至兩年課程
6. 去參軍，退役後再算。
7. 甚麼也不做，想休息一年，在這一年內計劃以後的人生路程

### 孩子失戀，沮喪和抑鬱

- 體諒，同情而不責備孩子的傷心，沮喪和抑鬱心情
- 說出同情的話，讓孩子知道父母的立場
- 和孩子討論善後的處理各種方法
- 孩子需要時間去療傷，在這段時間，陪伴他外出活動
- 如果出現失眠，無食慾，或行動遲滯的情況就要找醫生。

### 結語

- 當孩子犯錯時，不必生氣或氣餒，這正是教導孩子的最佳機會。
- 用責罵來教導孩子，孩子學會不重犯同一錯誤，但另一情況出現，孩子就不懂得去應付。教他解決問題，他終生受用，這才是真正和有效的教導。