

教導孩子解決問題 (4/28/2022 家庭會客室)



Elizabeth Lau 劉黎嫻華女士
資深教養孩子專家

孩子犯錯，父母的反應

- 失控。責罵，責打，懲罰
- 慌忙為孩子拿主意，為他們選擇是好的，卻妄顧子女的感受或需要

轉危為機

- 當孩子犯錯時，不必生氣或氣餒，利用這機會教導孩子學習解決問題。
- 遇上要抉擇時，這是最好時機教導孩子如何去做出最適當的解決辦法
- 討論各種解決問題方法：等親子雙方激動情緒平靜後，討論如果這事再發生，有甚麼方法可以解決

學習解決問題的好處

- 當孩子犯錯，責罵孩子過後，孩子學可能會不重犯同一錯誤，但另一情況出現，孩子就不懂去應付。教他解決問題，以後不論遇上甚麼問題，他都會去思考如何去應對去解決。現在不教導他，更待何時？
- 在漫長的人生路上，有能力解決問題，他終生受用，這才是真正有效的教導。

終身受用的教導方法。“一個問題一定有很多方法解決”“辦法總比困難多”

心理障礙：把思想和時間花在情緒方面，會阻礙思考功能。

- 自責：內疚，運氣不好。如果我聽父母的話！我真笨。早知如此。
- 犯錯時會怨恨：給別人陷害，自己不帶眼識人。我恨死他，我要報復。為甚麼父母早不告訴我？
- 不知如何是好。腦理一片空白。驚惶失措，沮喪等。

先紓緩情緒才思考。先把自己的情緒安靜下來，冷靜生智慧。

- 大哭一場
- 劇烈運動，出一身汗，把怒氣發泄
- 洗個熱水澡，讓全身肌肉鬆馳下來，洗澡時頭腦冷靜下來，是想辦法的好時機
- 睡覺。用“天跌下來當被☐”的心態。睡醒後腦部清醒下來
- 先讀聖經，再禱告。聖經的話語給自己帶來啓示

教導孩子如何解決問題？

- 收集資料，有資料才可考慮
- 把可能解決問題的方法一一例出來
- 向長輩，老師，專業親友詢問意見
- 跟好朋友申訴，在談話中可能得到靈感

- 切切禱告，把問題放在上帝面前，求祂給你能力解決問題

引導孩子去解決問題，孩子出主意，父母也提供意見。下面討論例子：

- a. 面臨選擇大學
- b. 對讀書不感興趣，成績不濟
- c. 孩子失戀，沮喪和抑鬱

面臨選擇大學

時間忍迫，但仍沒有決定選擇那所大學，怎辦？

1. 首先要知道子女的心意
2. 如果父母對當地大學一無所知，可以詢問親友或老師。那間大學對自己所感興趣的科目更好。
3. 上網查考資料
4. 考慮自己家庭經濟，可以負擔的費用
5. 誠心禱告，求上帝給自己帶領該走的路
6. 詢問同科的朋友或長輩的意見
7. 收集意見後自己再分析

讀書不感興趣，成績很差

孩子一向成績平平，現在第十一班，成績仍是不好，如何是好？

跟孩子討論前途問題

1. 先去 City College 先念兩年再轉去四年的大學
2. 找人補習，補救不好的科目
3. 高中畢業後不再升學，隨便找份工作
4. 畢業後跟 Uncle Bill 學做電工，或跟三叔學做燒鋸。
5. 去 City College 讀一門特技，如牙醫助理，助理護士，X光專員，修理汽車，侍應生，酒店經理等等。時間是一至兩年課程
6. 去參軍，退役後再算。
7. 甚麼也不做，想休息一年，在這一年內計劃以後的人生路程

孩子失戀，沮喪和抑鬱

- 體諒，同情而不責備孩子的傷心，沮喪和抑鬱心情
- 說出同情的話，讓孩子知道父母的立場
- 和孩子討論善後的處理各種方法
- 孩子需要時間去療傷，在這段時間，陪伴他外出活動
- 如果出現失眠，無食慾，或行動遲滯的情況就要找醫生。

結語

- 當孩子犯錯時，不必生氣或氣餒，這正是教導孩子的最佳機會。
- 用責罵來教導孩子，孩子學會不重犯同一錯誤，但另一情況出現，孩子就不懂得去應付。教他解決問題，他終生受用，這才是真正和有效的教導。